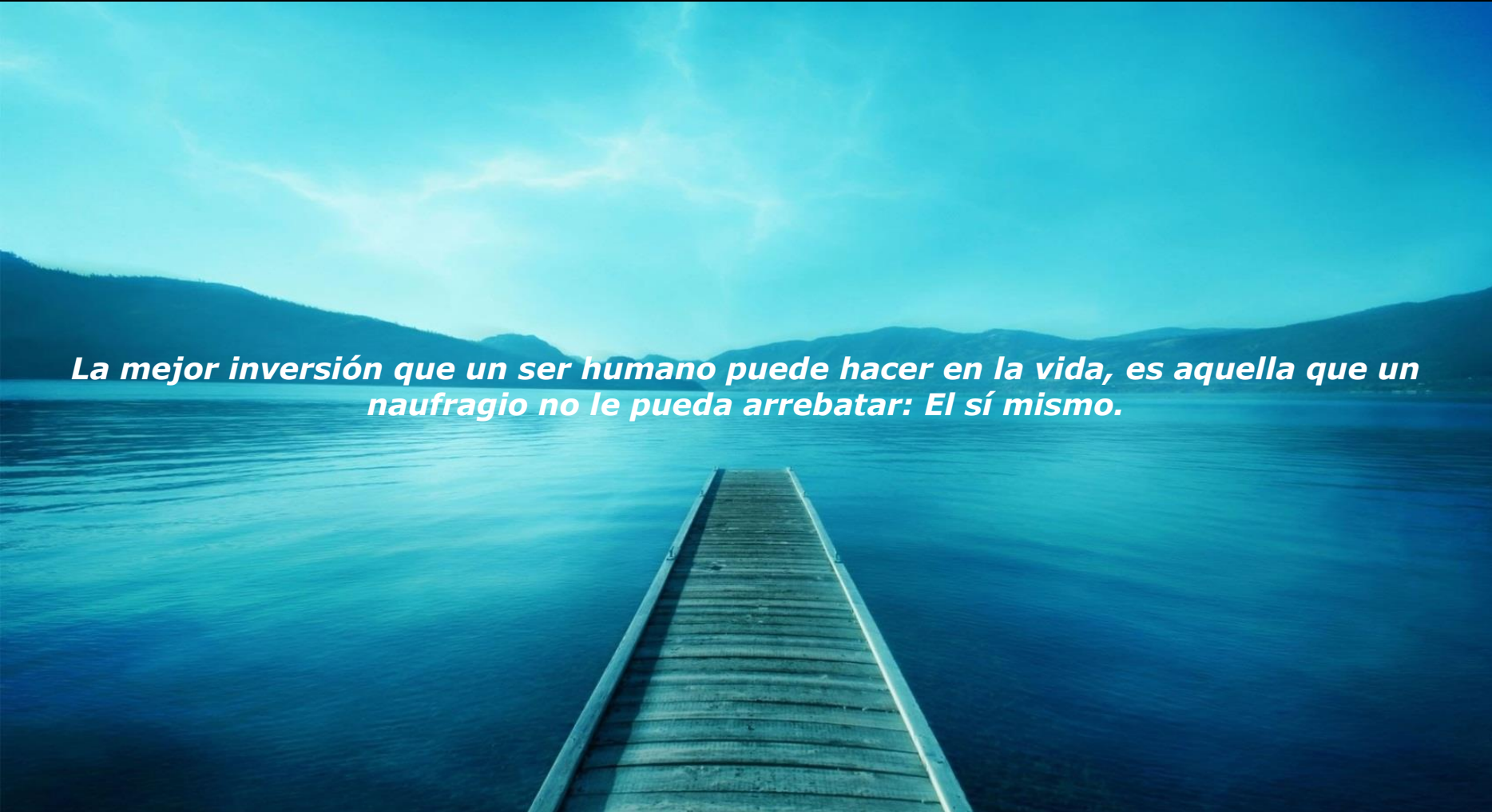


EMOCIONES EN POSITIVO: Tu guía para una vida equilibrada

Navega en una Travesía de 40 días para hacer de las emociones tus aliadas



La mejor inversión que un ser humano puede hacer en la vida, es aquella que un naufragio no le pueda arrebatarse: El sí mismo.

Facilitadora: Nieves Cogolludo

www.nievescogolludo.com

Te doy la bienvenida a este proceso realmente transformador.

El proceso de **Educación para las Emociones** es un viaje de atención y consciencia hacia el interior de ti mism@ con el fin de construir una mente más amplia y feliz.

En este viaje, el/la protagonista eres tú: trabajaremos y profundizaremos en tu forma de pensar, sentir, actuar; en definitiva, tu forma de ver la vida.

Este Programa te ofrece la motivación y el método para hacer consciente tu propósito de vida, tu Ikigai, y los logros consiguientes en todas las áreas de esta. Porque la felicidad está orientada a sentirnos en coherencia con la vida, a saber que estamos en el lugar que nos corresponde, a sentirnos útiles y darnos cuenta que la vida tiene sentido tal cual es.

A lo largo del proceso aprenderás a observar tu vida y mejorar aquellas áreas que necesites mediante técnicas de Programación Neurolingüística, visualizaciones y Atención Plena.

Este Programa está dirigido a todas las personas que sienten el momento de experimentar un cambio interior, una transformación con importantes repercusiones en su mundo exterior. Personas que quieran descubrir su propio potencial e interesadas en su desarrollo personal.

El Programa se realiza online.

Fechas abiertas a concretar con cada alumno.

Solicita más información **por teléfono** (+34) 610 523 934
o escribiendo a **info@nievescogolludo.com**

¿Cómo trabajaremos durante esta travesía?

Recibirás material en tu correo para trabajar

- Tu mundo emocional
 - Las creencias que influyen en tu vida
 - Pistas para despertar y vivir con consciencia
 - Tus deseos, metas, objetivos
 - Tu Propósito de vida...
- A través de Coaching, PNL, Mindfulness, cuentos, textos de la Sabiduría Universal...
- Serán **40 días** en los que te zambulles en ti, observas, vives... **sin salir de tus actividades diarias.**

- Al terminar te darás cuenta de que se han producido cambios en tí. Un **nuevo nacimiento.**

Alguna persona que ya ha pasado por el proceso nos cuenta algo:

"El proceso de 40 días de emociones ha sido muy revelador para mí, sobre todo me ha servido para tomar conciencia de mis creencias actuales y de las limitaciones que generaban en mi vida. Durante el proceso he aprendido a abrir la mente a un nuevo modelo mental libre y sin condiciones del pasado focalizando en lo que realmente deseo para mi vida".

M. Alonso

Te acompaño en esta travesía

Contacta conmigo y hablamos para ver en qué momento te encuentras, que necesitas...

A partir de ahí, comenzamos.

Existe además la posibilidad si lo deseas de concretar alguna sesión o sesiones individuales contigo para trabajar en vivo aquello que necesites.

Acompaño un número limitado de procesos al mes para asegurar la calidad, así que....



¡CONTACTA YA!

www.nievescogolludo.com

info@nievescogolludo.com

(+34) 610 52 39 34

Nieves Cogolludo
Partera de la vida.

Procesos de Mejora Integral a través de Coaching 360º, Terapia Integral,
Mindfulness Aplicado y Formación